

Согласовано:

Директор школы:

Утверждаю:

Индивидуальный предприниматель

И.В. Жукова

Меню дополнительного питания

действителен с 01.09.2025г

Прейскурант блюд для свободной продажи в буфетах общеобразовательных организациях

Школа:

Выпечка

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Мучные изделия	кулинарные изделия	тк 457	Беляш из песочно-дрожжевого теста (100гр.)	100	50	344,021	11,828	19,812	29,601
	кулинарное изделие	406/457	Беляш печеный (80гр)	80	50	147,539	10,087	9,268	5,944
	кулинарное изделие	399	Блинчики с маслом (100/5гр)	105	45	298,835	8,43	10,68	42,248
	кулинарное изделие	399	Блинчики с повидлом (100/15гр)	115	45	302,152	8,489	6,536	52,342
	кулинарное изделие	399	Блинчики со сметаной (100/20гр)	120	45	302,051	8,927	10,516	42,924
	кулинарные изделия	ТТК № 1013	Булочка в шоколадной глазури(80)	80	42	195,16	3,994	11,363	19,228
	кулинарное изделие	438	Булочка с корицей (75)	75	25	75,76	2,67	3,747	7,838
	кулинарные изделия	1034	Булочка с повидлом и посыпкой (80гр)	80	30	157,441	2,031	4,625	26,923
	кулинарное изделие	№ 425	Булочка с посыпкой (80гр)	80	25	167,885	2,824	9,311	18,198
	кулинарные изделия	ТТК 1014	Булочка с помадкой (80)	80	35	70,228	2,329	3,006	8,465
	кулинарные изделия	ТТК 1012	Булочка с сыром(80)	80	40	107,381	4,953	7,279	5,515
	кулинарные изделия	410	Булочка или ватрушка с повидлом (75)	75	25	151,37	2,123	4,685	25,178
	кулинарное изделие	635(2)	Булочка или пирожок с маком (75)	75	25	81,492	2,378	4,2	8,546
	кулинарные изделия	406/470	Булочка или пирожок с яблоком (75)	75	30	46,817	1,919	1,877	5,562
	кулинарные изделия	тк1043	Булочка , треугольник с клубника /повидлом (75гр)	75	35	89,425	1,703	2,54	14,938
	кулинарные изделия	1032	Булочка с шоколадной пастой (75гр)	75	40	49,432	1,732	2,786	4,358
	кулинарное изделие	1021	Булочка с яблоком и брусникой (75гр)	75	35	76,501	1,733	2,576	11,596
	кулинарные изделия	410/468	Ватрушка или треугольник с творогом (75)	75	35	54,879	2,735	2,738	4,823
	кулинарные изделия	410	Ватрушка или треугольник со смородиной /повидлом (75)	75	35	86,275	2,086	1,902	15,203
	Кулинарное изделие	тк 1023	Гамбургер с ветчиной (100гр)	100	60	183,092	6,635	14,684	6,099
	кулинарные изделия	417	Гребешок со сгущенным молоком(75)	75	35	113,002	4,155	2,83	17,729
	кулинарное изделие	ТТК 1020	Калач сметанный (80гр)	80	35	325,209	5,16	14,203	44,185
	кулинарное изделие	тк 1029	Калач творожный (80гр)	80	35	375,541	7,236	14,842	53,254
	кулинарное изделие	№ 447	Кеке Творожный (50гр.)	50	40	195,221	3,857	7,614	27,817

кулинарные изделия	тгк 446	Кекс шоколадный(50гр)	50	40	232.146	3.663	12.308	26.68
кулинарные изделия	456	Корж молочный (75)	75	20	312.268	4.786	8.668	53.778
кулинарные изделия	415	Крендель сахарный (75)	75	20	82.324	2.348	2.548	12.5
кулинарные изделия	тгк1010	Курник из песочно-дрожжевого теста (100гр.)	100	45	351.203	10.14	19.549	33.675
кулинарное изделие	тгк 1032	Мапник шоколадный (100гр)	100	50	0	0	0	0
кулинарное изделие	тгк291	Манник в шоколадной глазури(120гр)	120	50	324.558	5.82	9.375	54.227
кулинарные изделия	446	Маффин с шоколадной начинкой (60гр)	60	50	244.712	2.278	15.421	24.203
кулинарные изделия	446	Маффин шоколадный с вишней (60гр)	50	50	255.843	3.478	16.085	24.292
кулинарное изделие	тгк 1028	Печенье "Персик"(100гр)	100	50	431.94	4.483	17.266	64.654
кулинарное изделие	тгк 1031	Пирог заливной с ягодами(100гр)	100	50	324.394	4.786	13.799	45.266
кулинарное изделие	тгк 1027	Пирожное "Зебра"(100гр)	100	40	338.2	5.048	11.927	52.667
кондитерское изделие	тгк 1026	Пирожное "Школьное"(100гр)	100	50	456.937	5.808	19.874	63.71
кулинарные изделия	тгк 1048	Пирожное "Муравейник"(100 гр)	100	45	376.716	7.466	13.794	55.676
кулинарные изделия	1015	Пирожное творожное "Неженка" (100)	100	50	344.561	8.758	17.523	37.955
кулинарные изделия	№406	Пирожок с зеленым луком и яйцом (75гр)	75	40	58.646	2.447	3.723	3.838
кулинарные изделия	406/461	Пирожок с капустой (75)	75	30	87.681	2.499	6.182	5.513
кулинарные изделия	139	Пирожок с капустой и мясом (75гр)	75	35	101.561	4.508	6.865	5.437
кулинарные изделия	406/467	Пирожок с картофелем(75)	75	30	80.7	2.696	3.022	10.68
кулинарные изделия	406	Пирожок с мясом и рисом (75гр)	75	35	122.439	6.804	8.191	5.376
кулинарные изделия	406	Пирожок с печенью (75 гр)	75	35	22.2	0.945	0.689	3.055
кулинарное блюдо	тгк412	Пицца с ветчиной(100гр)	100	60	175.693	5.865	14.728	4.92
кулинарное изделие	412	Пицца с колбасой и огурцом (100гр)	100	60	167.784	7.357	12.759	5.881
кулинарные изделия	412	Пицца с колбасой и помидорами(100гр)	100	60	193.317	7.696	15.419	5.941
кулинарное изделие	412	Пицца с сосисками и помидорами(100гр)	100	60	25.694	0.886	1.062	3.148
кулинарные изделия	412	Пицца с колбасой и помидорами(800гр)круглая	800	850	1 796.523	82.077	145.722	39.179
кулинарные изделия	тгк54	Расстегай с горбушей (75гр)	75	40	24.401	1.107	0.862	3.055
кулинарное изделие	тгк635	Рогалик с маком(70гр)	70	35	62.868	1.687	2.566	8.257
кулинарные изделия	тгк 1003	Слойка с варенной сгущенкой (70гр)	70	35	287.01	6.168	12.974	36.394
кулинарные изделия	Ср 1996г.№	Слойка с ветчиной и сыром(70гр)	70	50	271.909	8.136	18.252	18.774
кулинарные изделия	тгк 1006	Слойка с мясом (120 гр)	120	60	529.83	16.707	34.178	38.849
кулинарное изделие	тгк1031	Слойка с мясом птицы (80 гр)	80	60	307.74	11.668	20.196	19.826
кулинарные изделия	1004	Слойка с повидлом (70)	70	40	278.276	3.341	9.388	45.104
кулинарное изделие	ТГк 1007	Слойка с творогом 70	70	40	250.148	6.607	11.997	28.937
кулинарное изделие	ТГк 1005	Слойка с яблоком(90гр)	90	40	188.566	3.054	9.859	21.905

кулинарное изделие	420	Сосиска в слоеном тесте (90гр.)	90	50	317,086	9,44	21,948	20,448
кулинарные изделия	№ 420	Сосиска в тесте 90	90	50	203,557	9,088	16,336	5,046
кулинарное изделие	ттк420	Сосиска в тесте с картофелем (100гр)	100	40	148,554	6,039	9,961	8,687
кулинарные изделия	1007	Сочень с творогом (75)	75	40	266,877	7,393	10,303	36,144
кулинарное	ттк1029	Сухарики с чесноком (30гр)	30	30	0,115	0,003	0,002	0,021
кулинарные	ТТК 1021	Треугольник или ватрушка с	75	35	77,286	1,989	1,912	13,031
кулинарные	ттк1030	Треугольник или ватрушка с	75	35	90,045	1,735	2,572	14,99
кулинарные	406/473	Треугольник с курагой (75)	75	35	91,801	2,23	1,876	16,499
кулинарные	1031	Хот-дог (140гр)	140	65	237,312	10,122	19,358	5,652
кулинарное	ТТК 1018	Шарлотка с фруктами и	150	40	448,341	7,747	13,161	74,726
кулинарное	7017	Эклер с вареным сгущенным	60	50	240,698	5,194	11,01	30,207
кулинарные	1033	Эклер с шоколадной пастой	60	50	135,922	2,188	8,089	13,592
кулинарные	406	Пирог капуста мясо кур	1000	510	1 660,70	78,14	114,453	79,518
кулинарные	ттк1021	Пирог сладкий открытый (1000	1000	450	1 141,77	17,322	23,588	215,049
кулинарное	ттк 1041	Пирог с картофелем и мясом	1000	510	1 288,00	71,099	73,727	85,016
кулинарные	ТТК 1045	Пирог рыбный закрытый (1000	1000	800	4 586,23	127,33	91,529	63,289

Индивидуальный предприниматель: _____

И.В. Жукова

Директор школы _____

